

# छोटे बच्चों के लिए शनिवार को स्कूल क्यों ज़रूरी है (प्री-प्राइमरी से कक्षा तीसरी तक)

संतुलित, सुरक्षित और बिना स्क्रीन की शिक्षा की सोच

ब्रिलियंट पब्लिक स्कूल में हम हमेशा यह सोचते हैं कि हमारे बच्चों के लिए क्या सबसे अच्छा है। पढ़ाई के साथ-साथ बच्चों का भावनात्मक और मानसिक विकास भी हमारे लिए बहुत महत्वपूर्ण है। हमारे अनुभव से यह समझ में आया है कि प्री-प्राइमरी से कक्षा 3 तक के बच्चों के लिए शनिवार को स्कूल आना फायदेमंद होता है।

आज के समय में अगर स्कूल सिर्फ पाँच दिन चले, तो पूरा पाठ्यक्रम ठीक से पूरा कर पाना मुश्किल हो जाता है। बच्चों को गतिविधियों के ज़रिए सीखने, खेल-कूद, प्रतियोगिताओं, त्योहारों और व्यावहारिक अनुभवों के लिए पर्याप्त समय नहीं मिल पाता।

अगर केवल रविवार की छुट्टी होती है, तो साल में लगभग 208 दिन स्कूल चलता है। लेकिन अगर शनिवार और रविवार दोनों की छुट्टी हो, तो स्कूल के दिन घटकर सिर्फ 150-160 दिन रह जाते हैं। इसका मतलब है कि बच्चों को बहुत ज़्यादा लंबा ब्रेक मिल जाता है।

छोटे बच्चों के लिए पढ़ाई में लंबे समय का यह अंतर उनकी सीखने की आदत, समझ और नियमितता को प्रभावित कर सकता है। नियमित स्कूल आने से बच्चों की पढ़ाई की गति बनी रहती है और उनका समग्र विकास बेहतर होता है।





## 1. अधिक कार्यदिवस = बेहतर सीखने की निरंतरता

प्रारंभिक कक्षाओं के बच्चे दोहराव, अभ्यास और नियमित जुड़ाव के माध्यम से बेहतर सीखते हैं। शनिवार को स्कूल होने से यह सुनिश्चित होता है:

- पाठ्यक्रम को अच्छे से पूरा करने का पर्याप्त समय
- पुनरावृत्ति (Revision) और आकलन के लिए सही समय
- पढ़ाई में बिना लंबे अंतराल के निरंतरता
- बच्चों की अवधारणाओं की मजबूत नींव

यह विशेष रूप से परीक्षा के समय और नए या कठिन विषयों को पढ़ाते समय बहुत उपयोगी होता है।



## 2. गतिविधियों, प्रतियोगिताओं और उत्सवों के लिए समर्पित समय

बचपन की शिक्षा केवल किताबों तक सीमित नहीं होती। बच्चों को निम्नलिखित अनुभवों की आवश्यकता होती है:

- गतिविधियों के माध्यम से सीखना
- अनुभवात्मक शिक्षण सत्र
- कौशल विकास से जुड़ी दिनचर्या
- त्योहारों और सांस्कृतिक कार्यक्रमों का आयोजन
- कला, शिल्प, नृत्य और थीम आधारित कार्यक्रम

जब शनिवार को भी कार्यदिवस होता है, तो इन सभी गतिविधियों को बिना जल्दबाज़ी और बिना दबाव के कराया जा सकता है। इससे बच्चों को एक संतुलित और आनंददायक स्कूल जीवन मिलता है, न कि केवल पढ़ाई का बोझ।





शनिवार “करके सीखने” (Learning by Doing) का दिन

शनिवार बच्चों के लिए निम्नलिखित गतिविधियों के लिए आदर्श होते हैं:

- Gross Motor एवं Fine motor का विकास
- आत्म-देखभाल (Self-grooming) सत्र
- व्यक्तित्व विकास गतिविधियाँ
- जीवन कौशल (Life Skills)
- रचनात्मकता और क्राफ्ट कार्यशालाएँ
- सर्कल टाइम और इंटरएक्टिव कहानी सुनाना
- आउटडोर खेल और शारीरिक फिटनेस कार्यक्रम

ये सभी सत्र बच्चों में आत्मविश्वास, संवाद कौशल, तालमेल और व्यावहारिक बुद्धिमत्ता विकसित करने में अत्यंत सहायक होते हैं, जो उनके भविष्य की सफलता के लिए आवश्यक हैं।



#### 4. कम स्क्रीन टाइम और स्वस्थ दिनचर्या

आज के डिजिटल युग में बच्चे घर पर टीवी, मोबाइल, टैबलेट और गेम्स जैसी स्क्रीन के अधिक संपर्क में रहते हैं। स्कूल का समय उन्हें स्क्रीन-फ्री और सार्थक गतिविधियों से जुड़े रहने में मदद करता है।

जब शनिवार को भी स्कूल चलता है, तो बच्चों को यह लाभ मिलता है:

- स्क्रीन से दूर अधिक समय
- शारीरिक गतिविधियों में वृद्धि
- साथियों के साथ सामाजिक सहभागिता
- अनुशासित और नियमित दिनचर्या
- स्वस्थ भावनात्मक विकास

विद्यालय में बिताया गया यह स्क्रीन-फ्री समय बच्चों के संपूर्ण स्वास्थ्य और कल्याण में महत्वपूर्ण योगदान देता है





5. बच्चों के भविष्य की शैक्षणिक यात्रा के लिए मजबूत नींव

शनिवार बच्चों को ऐसे गुण विकसित करने का समय देता है, जो उनकी दीर्घकालिक सफलता के लिए आवश्यक हैं:

- अनुशासन
- समय प्रबंधन
- सामाजिक कौशल
- रचनात्मक सोच
- आत्मविश्वास
- भावनात्मक स्थिरता

अधिक कार्यदिवस सुनिश्चित करके विद्यालय बच्चों की पूरी शैक्षणिक यात्रा के लिए एक मजबूत आधार तैयार करता है।



निष्कर्ष

शनिवार को स्कूल चलना केवल सप्ताह के दिनों को बढ़ाना नहीं है, बल्कि यह बच्चों के समग्र विकास में किया गया एक महत्वपूर्ण निवेश है।

पढ़ाई, गतिविधियाँ, उत्सव, कौशल विकास और स्क्रीन-फ्री सीखने के लिए अतिरिक्त समय मिलने से बच्चों को एक पूर्ण और समृद्ध शैक्षणिक अनुभव प्राप्त होता है।

ब्रिलियंट पब्लिक स्कूल में हम संतुलित, आत्मविश्वासी और भविष्य के लिए तैयार विद्यार्थियों के निर्माण के लिए प्रतिबद्ध हैं। हमारा दृष्टिकोण यह सुनिश्चित करता है कि हर बच्चा शैक्षणिक, भावनात्मक, सामाजिक और रचनात्मक रूप से विकसित होकर एक उज्ज्वल भविष्य की ओर बढ़े।